قرارداد زبان محترمانه دبستان پسرانه دانشگاه شیراز

کلاس: ..... تاریخ: .....

ما دانش‌آموزان این کلاس، با همراهی معلم و مربی مهارت های زندگی و مشاور مدرسه توافق می‌کنیم فضای کلاس‌مان را با زبان محترمانه امن‌تر، صمیمی‌تر و شادتر کنیم.

زبان محترمانه یعنی:

- با هم با احترام حرف بزنیم و از حرف‌های توهین‌آمیز و دشنام استفاده نکنیم.
- وقتی عصبانی می‌شویم، نفس عمیق بکشیم، تا ۱۰ بشماریم یا از بزرگ‌ترها کمک بخواهیم.
- به حرف هم گوش بدهیم و کسی را مسخره یا تحقیر نکنیم.
- اگر اشتباه کردیم، عذرخواهی کنیم و آن را جبران کنیم.
- اگر بی‌احترامی دیدیم، به جای تلافی، به معلم یا مشاور اطلاع بدهیم.

من متعهد می‌شوم:

۱. در کلاس با زبان محترمانه صحبت کنم.

۲. به همکلاسی‌هایم احترام بگذارم و آن‌ها را با نام و لقب خوب صدا بزنم.

۳. اگر خشمگین شدم، از راه‌های آرام‌سازی استفاده کنم و حرف زشت نزنم.

۴. اگر اشتباه کردم، مسئولیت آن را بپذیرم و جبران کنم.

۵. اگر شاهد بی‌احترامی بودم، به معلم یا مشاوریا معاون اطلاع بدهم و در حل آرام مشکل کمک کنم.

۶. مهارت‌های جایگزین مثل جرات‌ورزی، مدیریت خشم و ارتباط بدون خشونت را تمرین کنم.

این قرارداد برای تقویت فضای محترمانه در کلاس است و جایگزین قوانین مدرسه نیست.

امضای معلم/مشاور/دانش آموزان: .....

